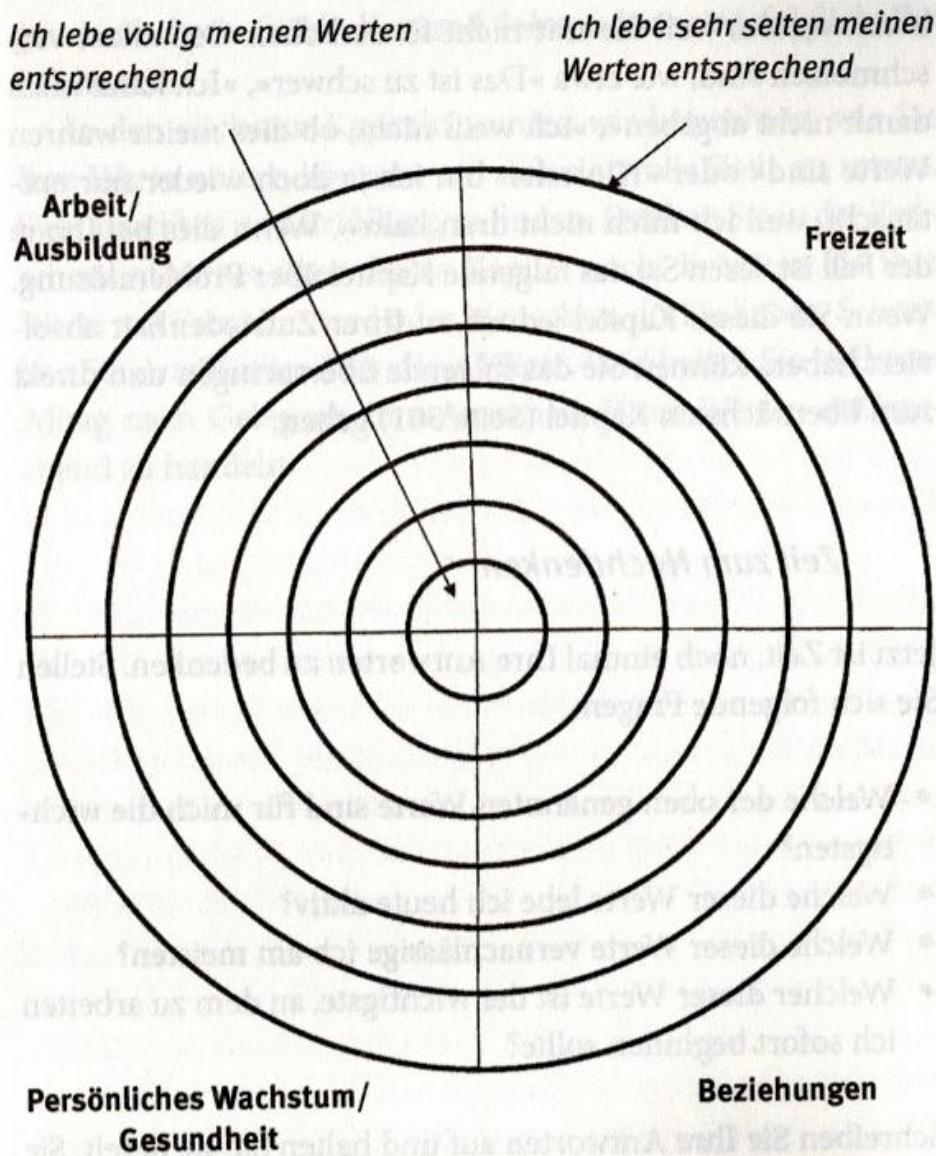


Die Zielscheibe: lebe ich meinen Werten entsprechend?



Tragen Sie auf dieser Zielscheibe bitte ein, inwieweit Sie in jedem der vier Bereiche Ihren Werten entsprechend leben.

Deine Werte: Was ist dir wirklich wichtig, tief in deinem Herzen? Was möchtest du mit deiner Zeit auf diesem Planeten anfangen? Was für ein Mensch möchtest du sein? Welche persönlichen Stärken oder Qualitäten möchtest du entwickeln?

1. **Arbeit / Ausbildung:** hier geht es um deinen Arbeitsplatz, deinen Beruf, dein Studium oder deine Ausbildung, Weiterbildung, lernen und wissen (auch unbezahlte Arbeit kann hier gemeint sein). Wie möchtest sein gegenüber deinen Kunden, Klienten, Kommilitonen, Kollegen, Professoren? Welche persönlichen Qualitäten möchtest du bei der Arbeit/beim Studium einbringen? Welche Fähigkeiten möchtest du entwickeln?
2. **Beziehungen:** hier geht es um Intimität, Nähe, Freundschaft, Bindungen in deinem Leben: Beziehungen zu einem Partner/in, zu Kindern, Eltern, Freunden, Kollegen und anderen. Welche Art von Beziehungen möchtest du aufbauen? Wie möchtest du in diesen Beziehungen sein? Welche persönlichen Qualitäten möchtest du entwickeln?
3. **Persönliches Wachstum / Gesundheit:** hier geht es um deine fortlaufende Entwicklung als menschliches Wesen – z.B. Spiritualität, Religion, Kreativität, Entwicklung von Lebensweisheit, Meditation, Yoga, in der Natur sein, Bewegung, Ernährung, Umgang mit Gesundheitsrisiken wie Rauchen usw.
4. **Freizeit:** hier geht es darum, wie du spielst, dich ausruhst, dich stimulierst; deine

Hobbies oder andere Aktivitäten für Erholung, Kreativität, Spass.