

Ich melde mich/uns verbindlich an

zur Tagung: **19/0880**
vom: 26.08. bis: 30.08.2019
Ich verlängere meinen Aufenthalt

vom:.....bis:.....
Erste Mahlzeit FS ME AE
Letzte Mahlzeit FS ME AE

Ich melde mich/uns verbindlich an als Einzelgast

vom:.....bis:.....
Erste Mahlzeit FS ME AE
Letzte Mahlzeit FS ME AE

Anschrift

Vorname, Name:.....
Straße:.....
PLZ, Ort:.....
Telefon/Fax:.....
Mail:.....

Mit mir kommen: (bei Kindern bitte Geburtsdatum)

Schüler Azubi Student (bitte Geburtsdatum)

Unterbringung (Zutreffendes bitte ankreuzen)

Zimmer mit Dusche/WC/Tel. Kat I EZ DZ
Zimmer mit Waschbecken Kat II EZ DZ

Wenn die gewünschte Kategorie belegt ist, bin ich einverstanden mit niederer bzw. höherer Kategorie
 Bei großer Nachfrage bin ich mit der Unterbringung im Doppelzimmer einverstanden

Besondere Anforderungen

(Behindertenzimmer, überlanges Bett, vegetarisches Essen usw.)

Diät (mit Zuschlag) z. B. Gluten-/Laktose-/Fruktoseintoleranz

Ort Datum Unterschrift

Bitte nehmen Sie mich in den Verteiler des monatlich erscheinenden E-Mail-Newsletter auf.

Das Berneuchener Haus Kloster Kirchberg ist ein Haus der Einkehr, der Begegnung und des Gebets. Unsere Gäste sind zu den Tagzeitengebeten und den Eucharistiefeiern eingeladen. Im Hausprospekt und im Veranstaltungsplan finden Sie weitere Informationen. Beides können Sie bei uns anfordern.

Berneuchener Haus • Kloster Kirchberg

72172 Sulz
Tel. 07454/883-0 • Fax 07454/883-250
Email: belegung@klosterkirchberg.de
<http://www.klosterkirchberg.de>

Kosten der Tagung:

Unterkunft und Verpflegung (Vollpension pro Übernachtung)	Einzelzimmer	Doppelzimmer pro Person
Preiskategorie I (Dusche/WC/Telefon/Fön)	85,00 €	70,00 €
Preiskategorie II (einfache Zimmer k/w Wasser)	70,00 €	57,00 €
Preiskategorie II Schüler, Azubis, Studenten	57,00 €	46,00 €
Tagungsbeitrag einmalig	200,00 €	

Ermäßigung

Studentenermäßigungen sind bis zum 25. Lebensjahr bei Vorlage des Ausweises möglich. Als Finanzierungshilfe für den Aufenthalt kann bei der Leitung des Hauses ein **Zuschuss** aus der Stählin-Stiftung beantragt werden.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich frühzeitig schriftlich an. Verwenden Sie dazu, wenn möglich, unsere Anmeldevordrucke. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung.

Abmeldung, Nichtteilnahme

Im Verhinderungsfall bitten wir um rechtzeitige Abmeldung, möglichst schriftlich, bzw. per Fax. Entsprechend unseren Geschäftsbedingungen berechnen wir bei kurzfristiger Abmeldung oder Nichtteilnahme ohne Abmeldung eine Ausfallgebühr.

Berneuchener Haus Kloster Kirchberg



Kontemplation und inneres Erforschen

Pfarrer Michael Seibt

Montag, 26.08. - Freitag, 30.08.2019

Kontemplation und inneres Erforschen

Kontemplation ist eine alte christliche Praxis, die heute wieder neu entdeckt wird. Sie lädt dazu ein, im gegenwärtigen Moment anzukommen, im eigenen Leben anwesend zu sein und sich für den Fluss des Lebens zu öffnen.

Inneres Erforschen ist eine Praxis, die Impulse aus universeller Spiritualität und moderner transpersonaler Psychologie aufnimmt. Dabei erkunden wir die gegenwärtige Erfahrung hier und jetzt. Nach einem Impuls zur Einführung gehen wir in kleine Gruppen zu zweit oder zu dritt zusammen. Die begleitende Person hört nur zu und schenkt ihre Präsenz, die erforschende Person lässt auftauchen, was im Augenblick in den Wahrnehmungskanälen erscheint.

Das Seminar verbindet die Praxis der Kontemplation mit dem inneren Erforschen. Man muss keine Voraussetzungen erfüllen. Der Kurs eignet sich gleichermaßen für Menschen, die Kontemplation und Erforschen kennenlernen möchten und die darin bereits Erfahrungen gesammelt haben. Zeiten der Stille und des Schweigens wechseln ab mit Gesprächen zu zweit, in der Gruppe oder im Einzelgespräch mit der Leitung.

Es besteht die Möglichkeit, an den Tagzeiten-gebeten im Haus teilzunehmen.

Bitte mitbringen: warme Übersocken, bequeme Kleidung, wenn vorhanden und transportabel ein eigenes Sitzkissen und eine Decke.

Literatur:

Simon Peng-Keller: Kontemplation. Einübung in ein achtsames Leben. Herder-Verlag, Freiburg 2012
Alexander Poraj: Im Hier und Jetzt. Achtsamkeit in Coaching und Begleitung, Herder-Verlag 2019
Richard Stiegler: Nach innen lauschen. Inspirationen für die spirituelle Praxis. Arbor-Verlag, 2014

Tagungsleitung: Michael Seibt
evangelischer Pfarrer
MBSR-Lehrer
(Stressbewältigung durch Achtsamkeit)
Ausbildung in Anleitung christlicher Kontemplation
weitere Informationen:

www.mbsr-coaching-tuebingen.de

Anreise: Montag, 26.08.2019
Beginn: 17 Uhr
Abreise: Freitag, 30.08.2019
ca. 13 Uhr

Preise, Konditionen, Ermäßigungen

Unsere Preise sind Vollpreispreise (3 Mahlzeiten).
Maßgebend sind unsere Geschäftsbedingungen und die jeweils gültige Preisliste.

Falls Sie Ermäßigung erhalten wollen, geben Sie uns dies bitte mit der Anmeldung bekannt und vergessen Sie nicht den Nachweis!

Persönliche Angaben dienen ausschließlich statistischen Zwecken und der Weiterentwicklung des Angebotes und der Qualität unseres Hauses, sie werden nur intern verwendet.

Berneuchener Haus

Kloster Kirchberg

72172 Sulz am Neckar

Geburtstag/e: _____

Beruf/e: _____